

Analyse und Standortbestimmung

Ein Leitfaden zur Erstellung Ihrer beruflichen Handlungskompetenzen

Fach-Kompetenz

Fragen Sie sich ...	Beispiele / Stichwörter
Welche Kenntnisse haben Sie in Ihrer Ausbildung erworben?	
Welche Kenntnisse haben Sie im Studium erworben?	
Welchen Studienabschluss haben Sie?	
Welche Kenntnisse haben Sie in Praktika oder anderen studienbegleitenden Tätigkeiten erworben?	
Welche Berufsausbildung haben Sie?	
Welche beruflichen Tätigkeiten haben Sie bis heute ausgeübt?	
Welche Aufgaben und Aufgabenschwerpunkte waren mit den einzelnen Tätigkeiten verbunden?	
Welche Verantwortlichkeiten?	
Wurden Sie befördert?	
Wie können Sie diese Kenntnisse nachweisen?	
Sind diese Kenntnisse so aktuell, dass Sie sie in Ihren Lebenslauf einbauen können?	
Wie haben Sie die jeweiligen Fachkenntnisse in den letzten Jahren aktualisiert?	
Nutzen Sie diese Kenntnisse noch aktiv?	
In welchen Branchen und Unternehmen haben Sie Erfahrung?	
Welche Größe haben die Unternehmen, für die Sie tätig waren? Großkonzerne, Klein- und Mittelstand?	
Welche Fremdsprachenkenntnisse mit welchem Kenntnisgrad haben Sie?	
Wie gut sind Ihre EDV-Kenntnisse?	

Sozial-Kompetenz

Fragen Sie sich ...	Ausprägung							Beispiele (Stichpunkte)
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3	
Teamfähigkeit als Ihr Wille zur Zusammenarbeit – Arbeiten Sie gerne in Gruppen? Was gefällt Ihnen daran? Nehmen Sie in einer Gruppe immer eine bestimmte Rolle ein? Sind Sie eher ein Teamplayer oder ein Einzelkämpfer?								
Einfühlungsvermögen/Empathie – Sind Sie in der Lage, sich in die „Haut“ anderer Menschen hineinzusetzen? Ohne sie mit Ihren eigenen Maßstäben zu beurteilen?								
Kommunikationsfähigkeit – Können Sie sich gut schriftlich und mündlich ausdrücken? Können Sie diskutieren? Wie steht es um Ihre an unterschiedliche Zielgruppen gerichtete Kommunikation?								
Konfliktfähigkeit – Haben Sie die Fähigkeit, sich aktiv mit anderen Menschen auseinander zu setzen, ohne andere zu verletzen?								
Kontaktfähigkeit – Können Sie schnell Kontakte in einem neuen Umfeld aufbauen? Gehen Sie offen auf unbekannte Personen zu?								
Motivationsfähigkeit – Können Sie nicht nur sich, sondern auch andere Menschen motivieren?								
Toleranz – Haben Sie die Fähigkeit, andere Meinungen gelten zu lassen, auch wenn sie von der eigenen abweichen?								
Führungseigenschaften – Welche Erfahrung haben Sie in der Führung von Mitarbeitern oder auch mit Personen in Ihrem privaten Umfeld? Verfügen Sie über die Fähigkeit, Menschen zielorientiert zu führen? Zu diesen Eigenschaften gehören zum Beispiel Souveränität und Sicherheit, Durchsetzungsstärke, Einfühlungsvermögen und andere, die Sie mit der Checkliste „Ihre persönlichen Kompetenzen“ überprüfen können. Welche Führungseigenschaften wurden Ihnen bereits bestätigt?								
Interkulturelle Kompetenz – Wie verhalten Sie sich in anderen Kulturen/Ländern? Waren Sie schon beruflich in anderen Ländern? Kennen Sie die Spielregeln in den jeweiligen Ländern?								

Persönliche Kompetenz

Fragen Sie sich ...	Ausprägung -3 -2 -1 0 +1 +2 +3	Beispiele (Stichpunkte)
Konzentrationsfähigkeit – Können Sie sich auch heute noch sehr gut konzentrieren?		
Selbständigkeit – Ist dies eine Eigenschaft, die Ihnen in Ihren beruflichen Stationen bestätigt wurde?		
Kreativität – Kennen Sie Kreativitätstechniken? Haben Sie diese angewendet? Gehen Sie gern neue Wege, um Probleme zu lösen? Probieren Sie gern Neues aus?		
Flexibilität – Wie sind Sie bisher mit veränderten Situationen (Arbeitsplatz/Umzug wegen des Berufs/Umfeld) umgegangen?		
Durchsetzungsvermögen – Haben Sie gelernt, Ihre Ideen/Lösungsansätze/Vorschläge durchzusetzen?		
Belastbarkeit – Können Sie mit Druck/Stress in Beruf/Privatleben gut umgehen?		
Eigeninitiative – Bringen Sie von sich aus neue Vorschläge zur Sprache?		
Anpassungsfähigkeit – Können Sie sich aus Ihrer Erfahrung an geänderte Arbeitsbedingungen schnell anpassen?		
Selbstmotivation – Was motiviert Sie und wie motivieren Sie sich?		
Veränderungsbereitschaft – Wie gehen Sie mit Veränderungen um? Was tun Sie, um die Veränderungen anzugehen? Welche Verhaltensweisen Ihrerseits haben sich dabei bewährt und waren hilfreich?		

Methoden Kompetenz

Fragen Sie sich ...	Ausprägung	Beispiele (Stichpunkte)
	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3	
Problemlösungsverhalten – Gehen Sie bei der Lösung von Problemen systematisch vor? Wenn ja, wie?		
Projektmanagement – Haben Sie Erfahrung mit Projektmanagement? Welche Rolle haben Sie in Projekten übernommen, die des Leiters oder die eines Projektmitarbeiters? Welche Projektmanagement-Werkzeuge kennen Sie und wenden Sie professionell an?		
Organisationsfähigkeit – Konnten Sie diese Eigenschaft beruflich/privat unter Beweis stellen?		
Systematisches Denken – Können Sie Aufgabenstellungen systematisch abarbeiten?		
Zeitmanagement – Konnten Sie in Ihren beruflichen Stationen Ihr Zeitmanagement verändern oder verbessern? Wie gehen Sie heute vor?		
Kompetenz im Umgang mit modernster Technologie – Erarbeitung neuer Technologien?		
Medienkompetenz – Können Sie mit modernen Medien wie Internet/PC/Laptop/Handy/Beamer sicher umgehen?		

Stärken und Schwäche-Profil

	Schwach ausgeprägt			Stark ausgeprägt		
	-3	-2	-1	+1	+2	+3
Sachlich-nüchtern						
Selbstbewusst						
Tatkräftig, aktiv						
Ausdauernd						
Schnell						
Anpassungsfähig						
Risikofreudig						
Zuverlässig						
Aufgeschlossen						
Stressresistent						
Kreativ						
Zielstrebig						
Begeisterungsfähig						
Vielseitig						
Pflichtbewusst						
Belastbar						
Loyal						
Impulsiv						
Kontaktfreudig						
Tolerant						
Sensibel						
Ausgeglichen						
Kompromissbereit						
Optimistisch						
Mutig						
Sympathisch						

Ungeduldig						
Belastbar						
Geduldig						
Fähig, andere zu beeinflussen						
Autoritär						
Teamfähig						
Delegationsfähig						
Kritikfähig						
Durchsetzungsfähig						

Zusammenfassung

Ihrer Beruflichen Handlungskompetenzen

	Kompetenzen	Beispiele
Fach-Kompetenz		
Sozial-Kompetenz		
Persönliche Kompetenz		
Methoden-Kompetenz		