



SEQUOYA

beraten | begleiten | handeln

## Im Vorstellungsgespräch souverän punkten

Glückwunsch! Mit der Einladung zum Vorstellungsgespräch haben Sie eine entscheidende Hürde genommen und es in die engere Auswahl geschafft. Neben Ihren fachlichen Kompetenzen sind vor allem Ihre Persönlichkeit und Ihre Leistungsbereitschaft von Bedeutung, um beim potentiellen Arbeitgeber souverän zu punkten. Um in der Gesprächssituation überzeugend aufzutreten, ist einerseits die zielgerichtete inhaltliche Vorbereitung ein absolutes Muss. Andererseits sollten Sie sich Ihrer körpersprachlichen Wirkung bewusst sein und dieses „Instrument“ eventuell optimieren.

In diesem Training erfahren Sie, was im Vorstellungsgespräch von Ihnen erwartet wird und wie Sie sich optimal darauf vorbereiten.

### Inhalte

- Struktur und Ablauf des Vorstellungsgesprächs kennen lernen
- Übungen kommunikativer und rhetorischer Fähigkeiten:  
Antworten auf wichtige und knifflige Fragen Die Selbstpräsentation „Erzählen Sie doch mal etwas über sich ... „
- verbaler Botschaft und Körpersprache zur Überstimmung bringen, um sich authentisch und glaubwürdig zu präsentieren.
- Empfehlungen zu Nervosität, Outfit und Verhalten

### Methoden

Vortragselemente, moderierter Erfahrungsaustausch, Gruppen- und Einzelübungen, Rollenspiele (optional mit Videoeinsatz)

### Dauer

1 Tag

### Ort

Berlin



SEQUOYA

beraten | begleiten | handeln

**Teilnehmeranzahl**

6 – 12 Teilnehmende

**Kosten**

Die Kosten betragen 140 € zzgl. 19 % MwSt pro Person. Ermäßigte Tarife für Erwerbslose und Studenten.

