



SEQUOYA

beraten | begleiten | handeln

## **Interaktiver Vortrag zu Laufbahn- und Karriereplanung sowie zur beruflichen Neuorientierung**

Finden Sie IHREN Platz in der modernen Arbeitswelt

- **Sie sind schon länger unzufrieden in Ihrem Beruf, aber Sie finden keine tragfähige Alternative?**
- **Sie fühlen sich ausgebrannt, funktionieren nur noch?**
- **Stellt sich die Arbeitssituation in Ihrem Beruf heute ganz anders dar als zu Beginn Ihrer Laufbahn?**
- **Haben Sie einen bestimmten Beruf nur deshalb ergriffen, weil er in Ihrer Familie anerkannt war?**
- **Wird in Ihrem Unternehmen Personal abgebaut?**

Dann ergeht es Ihnen wie vielen anderen Arbeitnehmern, Selbständigen und Unternehmern!

Ein Berufsleben dauert 30 bis 40 Jahre. Diese Zeitspanne ist heute von häufigen technologischen und marktseitigen Veränderungen geprägt. Hinzu kommt: nur die wenigsten Menschen kennen ihre Talente und Stärken, wenn sie als Jugendliche ihre Berufswahl treffen. Umbrüche im Lebenslauf sind deshalb zum Normalfall geworden.

Eine berufliche Neuorientierung – egal aus welchen Gründen – beinhaltet jedoch weit mehr als seine Bewerbungsunterlagen in Ordnung zu bringen, denn unser Beruf ist ein wichtiger Teil unserer Identität. Die Weiterentwicklung der eigenen Fähigkeiten und Persönlichkeit auf der einen Seite und das konkrete Handeln im Bewerbungsmarkt müssen Hand in Hand gehen.

In unseren interaktiven Vorträgen erfahren Sie, wie Sie den Prozess zur beruflichen Neuorientierung erfolgreich gestalten können. Sie erfahren durch praktische Übungen



SEQUOYA

beraten | begleiten | handeln

und intensiven Erfahrungsaustausch, wie Sie Übergangszeiten mit der notwendigen emotionalen Stabilität gestalten und Ihre Ressourcen aktivieren. Wir sprechen über die verschiedenen Phasen, die Sie bei der beruflichen Neuorientierung durchlaufen und welche Aktivitäten auf der Handlungsebene sich daraus ergeben.



### Vertiefung im Einzelcoaching möglich

Wenn Sie es wünschen, unterstützen wir Sie in Coaching-Einzelsitzungen. Im Dialog konzentrieren wir uns auf Ihre individuelle Situation und begleiten Sie bedarfsgerecht und professionell. In bestimmten Fällen übernimmt die Kosten für Einzelberatungen die Arbeitsagentur/das Jobcenter. Fragen Sie Ihren Berater. Die Kosten sind als „berufliche Beratung“ steuerlich berücksichtigungsfähig.