



SEQUOYA

beraten | begleiten | handeln

Interaktiver Vortrag zur beruflichen Neuorientierung

- Finden Sie Ihren Platz in der Arbeitswelt

Umbrüche, Veränderungen, Verwerfungen im beruflichen Werdegang sind in der heutigen Arbeitswelt zum Normalfall geworden. Diese Veränderungen erfolgen oftmals unfreiwillig und bringen deshalb Unsicherheiten mit sich; können irritieren und belasten. Gleichzeitig wachsen aus diesen besonderen Lebenssituationen neue Chancen. Ressourcen, die für den bevorstehenden Neubeginn von größtem Nutzen sein können, werden entdeckt und aktiviert.

Eine zentrale Lebensanforderung besteht in sofern darin, sich immer wieder zu orientieren und die private Lebensplanung und Berufsbiographie flexibel damit abzustimmen. Denn ein Berufsleben dauert 30 bis 40 Jahre. Diese Zeitspanne ist heute von häufigen technologischen und marktseitigen Veränderungen geprägt. Hinzu kommt: nur die wenigsten Menschen kennen ihre Talente und Stärken, wenn sie als Jugendliche ihre Berufswahl treffen.

Eine berufliche Neuorientierung – egal aus welchen Gründen – beinhaltet weit mehr als seine Bewerbungsunterlagen in Ordnung zu bringen, denn unser Beruf ist ein wichtiger Teil unserer Identität. Die Weiterentwicklung der eigenen Fähigkeiten und Persönlichkeit auf der einen Seite und das konkrete Handeln im Bewerbungsmarkt müssen Hand in Hand gehen.

In unseren interaktiven Vorträgen erfahren Sie, wie Sie den Prozess zur beruflichen Neuorientierung erfolgreich gestalten können. Sie erfahren durch praktische Übungen

- Welche Phasen in Übergängen typisch sind und wie Sie diese kreativ und mit der dringenden emotionalen Stabilität aushalten können.
- Welche Fähigkeiten und Kompetenzen hilfreich sind und wie Sie diese aktivieren können
- Welche persönlichen Ressourcen in Ihnen stecken und wie sie diese nutzen können
- Wie Sie mit äußeren und inneren Druck konstruktiv umgehen können
- Was notwendig ist, um einen tragfähigen Neuentwurf zu gestalten



SEQUOYA

beraten | begleiten | handeln

Vertiefung im Einzelcoaching möglich

Wenn Sie es wünschen, unterstützen wir Sie in Coaching-Einzelsitzungen. Im Dialog konzentrieren wir uns auf Ihre individuelle Situation und begleiten Sie bedarfsgerecht und professionell. In bestimmten Fällen übernimmt die Kosten für Einzelberatungen die Arbeitsagentur/das Jobcenter. Fragen Sie Ihren Berater. Die Kosten sind als „berufliche Beratung“ steuerlich berücksichtigungsfähig.

